

## หลักสูตร

เทคนิคจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพตนเองสู่ความสำเร็จขององค์กร

# PSYCHOLOGY OF SELF-POTENTIAL DEVELOPMENT FOR ORGANIZATIONAL SUCCESS

## หลักสูตรนี้เหมาะกับใคร?



บุคลากรในทุกระดับ | เจ้าหน้าที่ HR



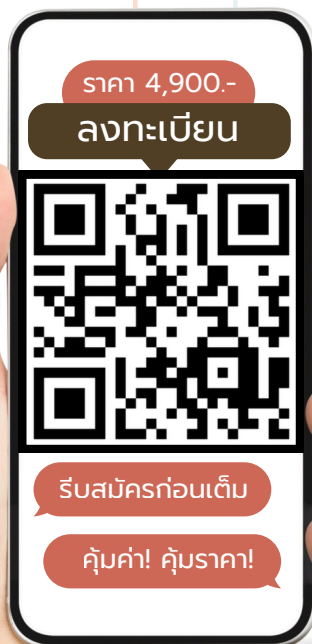
ผู้ที่ต้องการเข้าใจหลักจิตวิทยา



ฝ่ายพัฒนาองค์กร ฝ่าย HR หรือ Trainer

## คุณได้จากหลักสูตรนี้?

- ✓ เข้าใจหลักจิตวิทยาการพัฒนาตนเอง
- ✓ วิธีจัดการความเครียดและอารมณ์
- ✓ การเสริมสร้างความมั่นใจ



26-27 กุมภาพันธ์ 2569



สำนักบริการวิชาการ มช.



วิทยาการโดย  
พศ.ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง

## หลักสูตร

### เทคนิคจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพตนเองสู่ความสำเร็จขององค์กร (Psychology of Self-Potential Development for Organizational Success)

#### 1. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาขั้นของจุดเริ่มต้นถือเป็นหัวใจสำคัญของความสำเร็จตามลำดับที่มีความรู้ความสามารถ ความเป็นผู้นำที่ดี ย่อมสามารถขับเคลื่อนงานได้อย่างเหมาะสมเพื่อให้เกิดองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ การพัฒนาตนเองจะช่วยให้ความรู้ ความเข้าใจตนเองได้อย่างแท้จริง และหลักการควบคุมทิศทางการพัฒนาตนเองได้สามารถนำมาใช้ให้เกิดแนวทางและความสุข ได้แนวทางนี้เสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการตรวจสอบตามลำดับการปฏิบัติโดยใช้คุณลักษณะการตรวจสอบคุณภาพ และความเครียดและการพัฒนาทักษะการวิจารณ์อื่นๆ ในทุกองค์กรผู้บริหารมักมีความคาดหวังที่จะพัฒนาบุคลากรให้มีแนวคิด มุ่งไปข้างหน้า และมีทักษะที่เป็นมืออาชีพ เพื่อนำศักยภาพเหล่านี้มาพัฒนาตนเองและองค์กรให้สามารถก้าวผ่าน ความท้าทาย และเติบโตได้อย่างมั่นคง จากหลักการแนวคิดจิตวิทยาการรู้คิดและพฤติกรรม (Cognitive - Behavior) ธรรมชาติ และการดำรง อยู่ของมนุษย์ ( Acceptance and Commitment & Humanistic) การที่บุคคลคนหนึ่งจะพัฒนาแนวคิดหรือมีความมุ่งมั่น ที่จะฝึกฝนทักษะของตนเองให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้นอาจไม่ได้มาจากความคาดหวังหรือความปรารถนาขององค์กรแต่เพียงอย่างเดียว เท่านั้น แต่หากขึ้นอยู่กับความสามารถในการนำตนเองไปสู่การตระหนักรู้ (Self- Awareness) การทำทันความคิด ความเชื่อ การยอมรับและความรับผิดชอบที่จะส่งผลต่อการกระทำ ในการการเรียนรู้ การทำงานแบบก้าวหน้า การพัฒนาตนเอง (Self-Development) การกำกับตนเอง (Self-Regulation) การสร้างแรงบันดาลใจ (Self-Inspiration) การจูงใจตนเอง (Self-Motivation) ให้ไปสู่ความสำเร็จ และการดำเนินชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักบริการวิชาการ (UNISERV) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้กำหนดจัดฝึกอบรม หลักสูตร เทคนิคจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพตนเองสู่ความสำเร็จขององค์กร (Psychology of Self-Potential Development for Organizational Success) เพื่อให้ผู้เรียนตระหนักถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในการกระทำตามความคิด ของตนเอง และนำไปสู่การปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสม ผู้เรียนสามารถพัฒนาศักยภาพที่แท้จริงได้และสอดคล้องกับความ คาดหวังขององค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ

#### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อสร้างความตระหนักรู้ในคุณค่าและความรู้สึกในการพัฒนาตนเอง
- 2.2 เพื่อพัฒนาทักษะการตรวจสอบและควบคุมส่วนบุคคลและทีมงาน
- 2.3 เพื่อเพิ่มทักษะการทำหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2.4 เพื่อเรียนรู้เทคนิคการควบคุมอารมณ์ ความเครียด และการขับเคลื่อน
- 2.5 เพื่อให้ผู้เรียนได้เกิดการตระหนักรู้ในตนเอง เข้าใจถึงผลของการพัฒนาตนเอง ด้วยการคิดแบบก้าวหน้า
- 2.6 เพื่อให้ผู้เรียนสามารถพัฒนาศักยภาพที่แท้จริงได้และสอดคล้องกับความคาดหวังขององค์กร



### 3. หัวข้อการฝึกอบรม (จำนวน 12 ชั่วโมง)

การบรรยายเชิงปฏิบัติการ การฝึกปฏิบัติ และการให้ข้อเสนอแนะจากวิทยากร

- หลักจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพตนเอง
- เรียนรู้และเข้าใจระบบการทำงานของสมอง
- องค์ประกอบสำคัญและแหล่งที่มาของศักยภาพ
- เรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติของมนุษย์
- หลักการเอาชนะหลุมพรางทางความคิด
- หลักการสำคัญในการสร้างความเชื่อมั่นในศักยภาพของตน
- เรียนรู้และเข้าใจ Growth Mindset
- หลักการบูรณาการศักยภาพเชิงบวก (Appreciative Inquiry)
- การพัฒนาศักยภาพในตนเองด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
- การโค้ชตนเอง (Self - Coaching) ด้วย จิตวิทยาเชิงบวก
- Workshop : การพัฒนาศักยภาพตนเอง

### 4. เป้าหมาย

- 4.1 พนักงานทุกระดับ ทั้งภาครัฐและเอกชน
- 4.2 ผู้ปฏิบัติงานทางด้านการเงิน
- 4.3 ผู้ประกอบการธุรกิจทุกประเภท
- 4.4 ผู้ที่สนใจทั่วไป

### 5. ระยะเวลาการฝึกอบรม (12 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่ 26 - 27 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 09.00 – 16.00 น.

### 6. สถานที่จัดการฝึกอบรม

ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

### 7. วิทยากร

อาจารย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง  
วิทยากรผู้เชี่ยวชาญของสำนักบริการวิชาการ



## 8. การรับสมัคร

- สมัครเข้าร่วมการฝึกอบรมได้ที่ Website : [www.uniserv.cmu.ac.th](http://www.uniserv.cmu.ac.th) หรือ QR Code จากสื่อประชาสัมพันธ์ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายบริการวิชาการ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ หมายเลข 053-942875 Line Official : @uniserv.cmu หรือ E-mail : [uniserv.training@gmail.com](mailto:uniserv.training@gmail.com)

## 9. การชำระค่าลงทะเบียน (4,900 บาท สำหรับการอบรม Onsite)

- ค่าลงทะเบียนอัตรานี้รวมค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดำเนินงานหลักสูตร ค่าบริการวิชาการ ค่าใบประกาศนียบัตร และค่าตอบแทนวิทยากร ฯลฯ

- หากมีจำนวนผู้สมัครถึงเกณฑ์ที่สามารถจัดฝึกอบรมได้ ผู้สมัครจะได้รับการยืนยันอีกครั้งและโปรดชำระค่าลงทะเบียน ภายใน 10 วันทำการก่อนวันฝึกอบรม โดยชำระค่าลงทะเบียน

ผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ บัญชีออมทรัพย์

ชื่อบัญชี : สำนักบริการวิชาการ (งานห้องพักห้องประชุม)

เลขที่บัญชี : 566-304267-9

ธนาคาร : ไทยพาณิชย์ (มหาชน)

สาขา : คณะแพทยศาสตร์เชียงใหม่

- กรุณาส่งสำเนาเอกสารหลักฐานการชำระเงินมายัง E-mail : [uniserv.training@gmail.com](mailto:uniserv.training@gmail.com) โดยระบุชื่อผู้สมัคร ชื่อหลักสูตร วันที่อบรม ตลอดจนรายละเอียดในการออกใบเสร็จรับเงินที่ชัดเจนและถูกต้อง

## 10. เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วไม่สามารถยกเลิกการฝึกอบรมได้ ยกเว้น

- หากติดภารกิจ โปรดแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมทั้งแนบสำเนาหนังสือสั่งการหรือเอกสารที่เกี่ยวข้อง จากหน่วยงานมายังสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 5 วันทำการก่อนวันฝึกอบรม ท่านจะได้รับค่าลงทะเบียนคืนเต็มจำนวน

- หากผู้สมัครมีเหตุจำเป็นอื่น ๆ โปรดแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรมายังสำนักบริการวิชาการ ล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 5 วันทำการก่อนวันฝึกอบรม สำนักบริการวิชาการ จะทำการคืนเงินค่าลงทะเบียนแก่ผู้สมัครในสัดส่วนร้อยละ 80 ของจำนวนเต็ม โดยหักเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานร้อยละ 20

- หากผู้สมัครที่ชำระค่าลงทะเบียนมาแล้ว แต่มีเหตุจำเป็นใด ๆ ที่ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ตลอด ระยะเวลาการจัดฝึกอบรม สามารถส่งผู้แทนท่านอื่นเข้ารับการศึกษาอบรมแทนได้ โดยการแจ้งรายละเอียด (ชื่อ-นามสกุล, หน่วยงาน, ตำแหน่ง, ประเภทอาหาร รายละเอียด และหมายเลขการออกใบเสร็จ) ของผู้เข้าอบรมแทนมายัง สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- หากปรากฏว่าผู้สมัครไม่ได้แจ้งยกเลิกตามเงื่อนไขตามเวลาที่กำหนด สำนักบริการวิชาการ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธ การคืนเงินค่าลงทะเบียนทุกกรณี

- ส่งเอกสาร / หลักฐานมายัง E-mail : [uniserv.training@gmail.com](mailto:uniserv.training@gmail.com)



## 11. หมายเหตุ

- หน่วยงานภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการอบรมตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2555 และระเบียบการคลังว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ พ.ศ. 2554 และ (กรณีจากหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น) สามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้เต็มจำนวนตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. 2557 หมวด 2 ข้อ 28 (1) และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. 2555 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 4 ) พ.ศ. 2561

- หน่วยงานเอกชน สามารถนำค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมพัฒนาฝีมือแรงงานลดหย่อนภาษีได้ร้อยละ 200 (คำสั่งกรมสรรพากร ที่ ป. 122/2545 เรื่อง ภาษีเงินได้ กรณีการยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับกำไรสุทธิของบริษัท หรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่ได้จากการประกอบกิจการสถานศึกษา และที่ได้จากการประกอบกิจการสถานฝึกอบรมเพื่อพัฒนาฝีมือแรงงานของลูกจ้างและรายจ่ายเพื่อการศึกษาหรือฝึกอบรมลูกจ้างของบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคล (<http://www.rd.go.th/publish/13490.0.html>)

- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นนิติบุคคลที่มีใช้บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนจำกัด ตามมาตรา 39 แห่งประมวลรัษฎากร ไม่อยู่ในข่ายเสียภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย 3%

## 12. การประเมินผล

โดยการใช้แบบสอบถาม เพื่อประเมินผลเนื้อหาการฝึกอบรม วิทยากร และการจัดโครงการในภาพรวมหลังเสร็จสิ้นการฝึกอบรมแล้ว

## 13. การรับรองผลการฝึกอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ต้องเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของหลักสูตรการฝึกอบรมไม่ต่ำกว่า 80% ของระยะเวลาตลอดหลักสูตร จึงจะมีสิทธิได้รับประกาศนียบัตรรับรองผล

## 14. หน่วยงานรับผิดชอบ

ฝ่ายบริการวิชาการ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โทรศัพท์ 053-942875

E-mail : [uniserv.training@gmail.com](mailto:uniserv.training@gmail.com)

Facebook : Uniserv CMU Training Center



## กำหนดการ

หลักสูตร เทคนิคจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพตนเองสู่ความสำเร็จขององค์กร  
(Psychology of Self-Potential Development for Organizational Success)

ระหว่างวันที่ 26 - 27 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 09.00 – 16.00 น.

ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2569

เวลา	กิจกรรม/Workshop
09.00 – 16.00 น.	วิทยากรบรรยายโดย อาจารย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	<b>หลักจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพตนเอง</b> เรียนรู้และเข้าใจระบบการทำงานของสมอง องค์ประกอบสำคัญและแหล่งที่มาของศักยภาพ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 – 16.00 น.	<b>เรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติของมนุษย์</b> หลักการเอาชนะหลุมพรางทางความคิด หลักการสำคัญในการสร้างความเชื่อมั่นในศักยภาพของตน สรุปผลการอบรมและแนวทางการพัฒนาต่อไป

## หมายเหตุ

1. พัก 15 นาที (เข้า เวลา 10.30 - 10.45 น.) และ (บ่าย เวลา 14.30 - 14.45 น.)
2. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2569

เวลา	กิจกรรม/Workshop
09.00 – 16.00 น.	วิทยากรบรรยายโดย อาจารย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	<b>เรียนรู้และเข้าใจ Growth Mindset</b> หลักการบูรณาการศักยภาพเชิงบวก (Appreciative Inquiry) การพัฒนาศักยภาพในตนเองด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	<b>การโค้ชตนเอง (Self - Coaching) ด้วย จิตวิทยาเชิงบวก</b> Workshop : การพัฒนาศักยภาพตนเอง สรุปผลการอบรมและแนวทางการพัฒนาต่อไป

หมายเหตุ

3. พัก 15 นาที (เข้า เวลา 10.30 - 10.45 น.) และ (บ่าย เวลา 14.30 - 14.45 น.)
4. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม